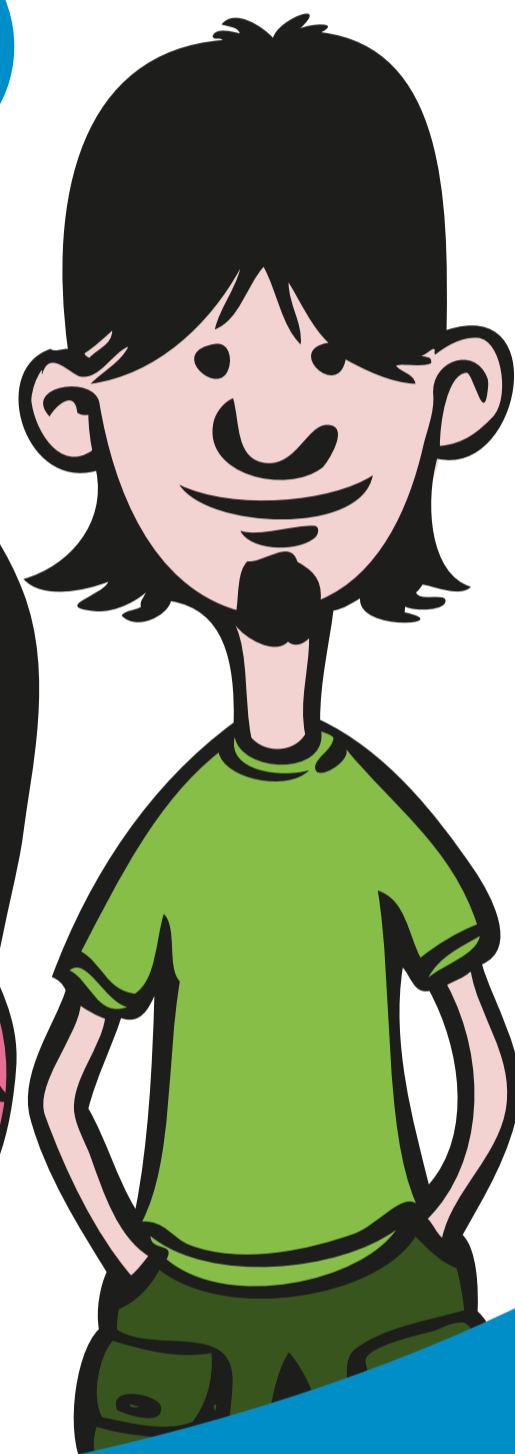
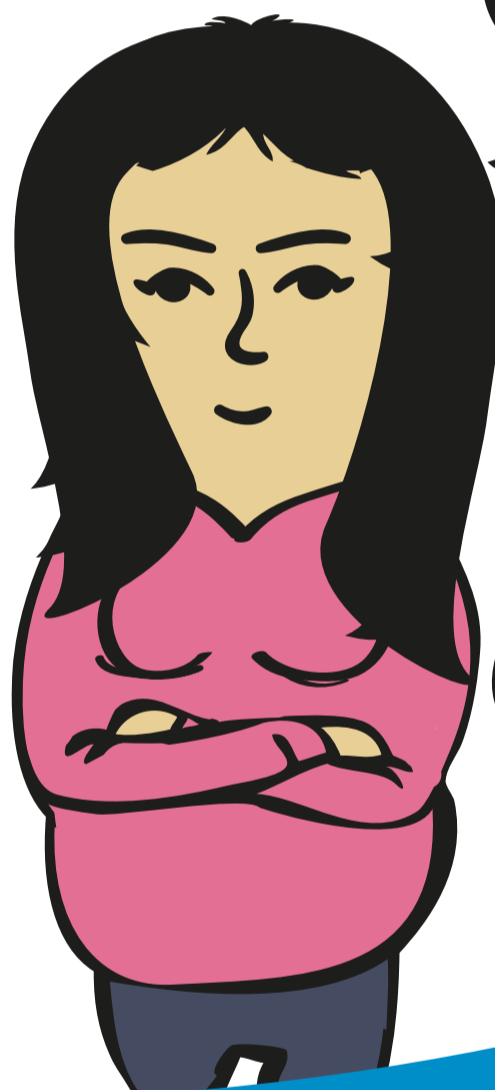
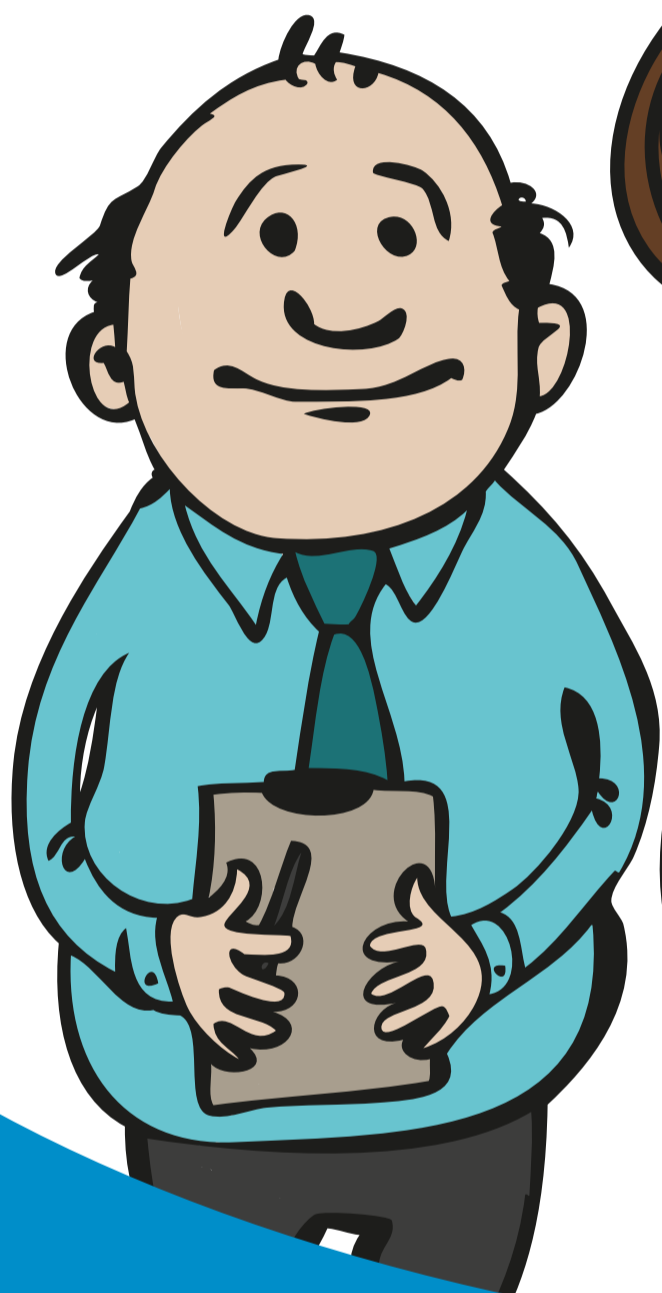


Mer fysisk
aktivitet

Bedre
rutiner
på mat

Slutte med
røyk eller snus

Bedre
søvn



Kontakt Frisklivssentralen for en uforpliktende prat,
eller snakk med legen din om frisklivsresept.



Ring/ sms: 957 71 520

www.frisklivssentralen.no