

## Vite mer om

**Author :** Redaksjonen Idebank

**Categories :** [Informasjon/markedsføring](#), [Metoder](#)

**Date :** 7. november 2016



## Målgruppe

Andre

## **Mål**

Vite mer om er åpne arrangement for deg som lever med helseutfordringer, pårørende, helsepersonell og andre som vil vite mer!

## **Idé innsendt av**

Frisklivssentralen i Modum

## **Beskrivelse av idéen**

Temakvelder kalt «Vite mer om» inneholder foredrag med dyktige fagpersoner fra spesialisthelsetjenesten og informasjon om lokale tilbud. Målet med kveldene er å bringe mer kunnskap ut til lokalbefolkningen.

«Vite mer om» arrangeres på kveldstid og tilbudet er gratis.

### **Aktuelle tema:**

- KOLS
- Diabetes type 2
- Hjerte-karsykdom
- Stress
- Kreft
- Smerter
- Søvn

Arrangementet er et interkommunalt samarbeid mellom Frisklivssentralene i Modum, Sigdal og Krødsherad og Frydenberg rehabiliteringssenter. Det er også tett samarbeid med brukerorganisasjoner og Lærings- og mestringscenteret.