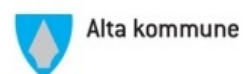


Tobakksfri kompendium

Author : Redaksjonen Idebank

Categories : [Ukategorisert](#)

Date : 18. august 2020



TOBAKKFRI

SNUS- og RØYKESLUTT



TOBAKKFRI

SNUS- og RØYKESLUTT



TOBAKKFRI

SNUS- og RØYKESLUTT

KOMPENDIUM OG

FRISKLIVSSENTRALEN
ALTA

Tobakksfri kompendium til Kurs og individuell slutteveiledning

Skriv ut kompendiumet som hefte og stift sammen, eller ta kontakt med ditt lokale trykkeri for mer profesjonelt utseende. Legger ved både PDF og Word, så kan Frisklivssentralene omgjøre hefte til sitt eget.

[Link til kompendiet i PDF her.](#)

[Link til kompendiet i Word her.](#)