

## Små grep veileder

Author : Redaksjonen Idebank

Categories : [Folkehelse](#), [Informasjon/markedsføring](#)

Date : 25. oktober 2017



## Målgruppe

Innbyggere

## **Mål**

Små grep, stor helsegevinst er en brosjyre som kan brukes for å bli mer bevisst.

## **Idé innsendt av**

Redaksjonen

## **Beskrivelse av idéen**

Brosjyren inneholder ulike spørsmål som kan gjøre en deltaker mer bevisst på hva slags levevaner han/hun har. Deltaker kan blant annet ta en helsesjekk med sentrale helseparametre, kostholdssjekk, og sjekke risiko for diabetes type 2.