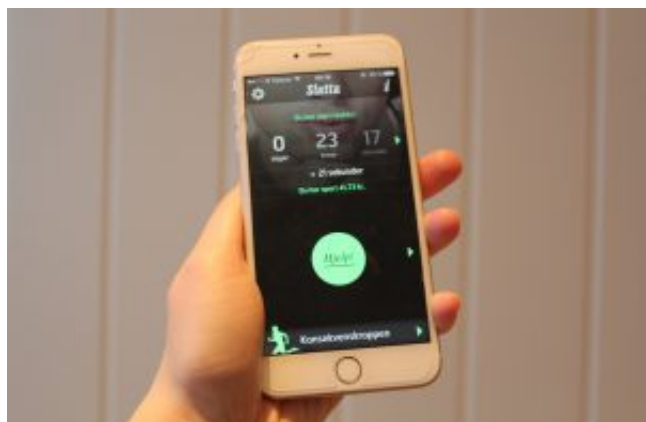


## Slutta app

Author : Redaksjonen Idebank

Categories : [Tobakk](#)

Date : 31. januar 2017



## Målgruppe

Innbyggere

## **Mål**

Få hjelp til snus- og røykeslutt gjennom applikasjonsverktøy.

## **Idé innsendt av**

Redaksjonen

## **Beskrivelse av idéen**

Slutta er en applikasjon som kan lastes ned på en smarttelefon.

Appen kan være et verktøy som kan hjelpe med snus- og røykeslutt og den er gratis.

## **Den inneholder:**

- Daglige motivasjonsmeldinger
- Råd og tips til hvordan du kan klare å slutte
- Beregninger på hvor mye du sparer
- Oppdatert statistikk på hvor lenge du har holdt ut
- Oversikt over giftstoffer i røyk og snus
- Fakta om konsekvenser av tobakksbruk
- Mulighet for å dele på Facebook