

## Julekalender

**Author** : Redaksjonen Idebank

**Categories** : [Ukategorisert](#)

**Date** : 20. oktober 2021

En julekalender som bidrar til økt aktivitet i adventstid. Fremme fysisk og psykisk helse.

Fra 2020: Vi lager en julekalender hvor vi hver dag fra 1. til 22. desember vil legge ut et bilde fra et sted i Verdal kommune. Dette legges ut på vår facebook-side. For å delta må innbyggerne oppsøke stedet og ta bilde som viser at de har vært der den aktuelle dagen. Bilde legger de så ut i kommentarfeltet under innlegget.

Lille julaften vil vi trakk vi ut tre heldige vinnere som fikk en premie (et forkle fra Frisklivssentralen).