

## Helsekafé

Author : Redaksjonen Idebank

Categories : [Informasjon/markedsføring](#)

Date : 30. januar 2017

# HELSEKAFÉ

## HELSEKAFÉ

### Målgruppe

Innbyggere

## **Mål**

Sosialt møtested på bibliotekene med helsefokus.

## **Idé innsendt av**

Redaksjonen

## **Beskrivelse av idéen**

Helsekafé er interkommunalt tilbud på bibliotekene i Øvre og Nedre Eiker.

Ulike temaer med kulturinnslag, foredrag av fagpersoner og andres erfaringer deles under Helsekaféen. Varer i to timer fra 12:00-14:00. Valgfri mingling og utprøving etterpå. Det er gratis og delta og alle deltakere får en praktisk verktøykasse med seg hjem.