

Handleliste

Author : Redaksjonen Idebank

Categories : [Kosthold](#)

Date : 20. mars 2017

Målgruppe

Barn og unge

Mål

Handleliste til bruk i kostholdsveiledning, for å få et sunnere kosthold.

Idé innsendt av

Asker kommune

Beskrivelse av idéen

Forslag til handleliste med sunne matvarer på ulike språk.

Målgruppen er både barn og unge, voksne, eldre, og ansatte ved frisklivssentralen og andre som måtte synes den er nyttig. Den kan også for eksempel deles ut på «Bra Mat-kurs».

Handlelisten er utarbeidet av Nordland fylkeskommune og du finner den [her](#).