

## Finn formen med Finn

Author : Redaksjonen Idebank

Categories : [Innbyggerrettet](#), [Kommunikasjon](#)

Date : 7. oktober 2020



Frisklivssentralen har sammen med folkehelse­rådgiver og kommuneoverlege gått sammen for å skape små og oppløftende videosnutter for å inspirere bergenserne til å se muligheter, og gripe dem for å skape seg en aktiv hverdag under koronapandemien og ellers. Vise aktivitet og trening for alle i ulike settinger.

Vi valgte kommuneoverlegen som for mange er et kjent fjes som profil og ettersom han heter Finn, var tittelnavnet enkelt og godt; «**Finn formen med Finn**». Seksjon for informasjon gjorde produksjon, og det som opprinnelig var tenkt til noen få episoder ble til 8, da seertallene raskt ble meget bra. Derfor valgte vi å vise ulike øvelser og aktiviteter ulike steder, blant annet sammen med områdesatsning i én bydel i Bergen: kommunen har valgt ut ulike geografiske områder på bakgrunn av kommunens folkehelseoversikt – geografiske områder med levekårsutfordringer.

Frisklivssentralen er i gang med å utvikle samarbeid med disse områdene i Bergen. Vi ønsket å ha en folkelig profil, og være dagsaktuelle, derav episoden om hjemmekontor. Det naturlige låtvalget til første, og etter hvert siste episode er en låt som er produsert i forbindelse med Bergen 950 års jubileet, og koreografien er langt på vei den tilhørende dansen.

Serien ble avsluttet sammen med helsebyråd, legevaktsjefen samt øvrige representanter fra helsetjenesten i kommunen, med en takk til alle som bidro til håndtering av pandemien samt en oppfordring om å være aktiv. Alle «Finn formen med Finn» episodene ligger på [YouTube her](#), i tillegg til Bergen kommune og Frisklivssentralen sin facebookside. Serien ble fulgt opp av ukentlig utetrening for alle i byens største park i en fem ukers periode frem til sommeren 2020.