

Aktivitetshafter

Author : Redaksjonen Idebank

Categories : [Barn og unge](#), [Fysisk aktivitet](#)

Date : 17. januar 2018



Målgruppe

Barn og unge

Mål

Få ideer til aktivitet og hvordan tilrettelegge aktivitet.

Idé innsendt av

Beskrivelse av idéen

Beitostølen helsesportsenter har mange aktivitetshefter tilgjengelig på nett. F eks. «leker for alle» «svømming for alle» og «aktivitet i sal».

De gir også gode tips til hvordan tilrettelegge for personer med nedsatt funksjonsevne. De ligger her: [Aktivitetshefter](#)