

## Velkommen

Author : gyfi

Date : 30. juni 2016



## Velkommen til Idébank for ansatte ved frisklivssentraler!

Idébanken er et faglig supplement til [Helsedirektoratets nettsider](#). Her finner du idéer knyttet til blant annet basistilbudet og kurs som kan være nyttig i kvalitets- og utviklingsarbeid i din kommune. I tillegg er det samlet nyttige studier, evalueringer og publikasjoner.

Her kan ansatte ved kommunale frisklivssentraler dele, gjenbruke og finne tiltak og metoder!

**Idébank**

**Legg inn idé**

**Søk**

**Nyeste idéer**

-

## Dribbleløype

En enkel løype med kjepler der deltakerne går sammen i par [...]



## [Aktivitetshefter](#)

Beitostølen helsesportsenter har mange aktivitetshefter tilgjengelig på nett. F eks. "leker [\[...\]](#)



## [Gavepose til fastlegene](#)

Gaveposer med sunt og godt innhold samt brosjyrer og reseptblokker. Har [...](#)



## [Små grep veileder](#)

Brosjyren inneholder ulike spørsmål som kan gjøre en deltaker mer bevisst [\[...\]](#)



