

Sunn start

Author : Redaksjonen Idebank

Categories : [Folkehelse](#), [Kosthold](#), [Metoder](#), [Psykisk helse](#)

Date : 30. august 2017

Målgruppe

Andre

Mål

Sunn start er et undervisningsmaterieell som kan benyttes rettet mot innvandrere.

Idé innsendt av

Redaksjonen

Beskrivelse av idéen

Undervisningsmateriellet kan benyttes av frivillige, ansatte i kommunen og helsepersonell. Både nyankomne personer til Norge og de som har bodd i Norge en stund, kan ha nytte av materiellet.

Materiellet består av:

- Mat og helse
- Munnhelse
- Psykisk helse

I tillegg er det utviklet en informasjonspakke for ansatte og frivillige som jobber på mottak.

[Besøk sunn start her.](#)