

Samarbeid treningscenter

Author : Redaksjonen Idebank

Categories : [Etablering/organisering](#), [Fysisk aktivitet](#)

Date : 27. februar 2018



Målgruppe

Voksne

Mål

Intensjonen med avtalen er å bidra til at personer som får oppfølging ved Frisklivssentralen, gis mulighet til å prøve ut trening på treningssenter, når dette er aktuelt. Målet er at personen får positive erfaringer og ønsker å fortsette på egenhånd utover perioden de får oppfølging ved Frisklivssentralen.

Idé innsendt av

Modum kommune

Beskrivelse av idéen

En mal på samarbeidsavtale frisklivssentraler kan etablere med treningssentre i kommunen.

I avtalen er dette spesifisert:

- Tilbudet gjelder for personer som får oppfølging ved Frisklivssentralen, hvor planen omfatter trening på treningssenter avtalen gjelder for trening inntil 1 x pr. uke. Trening utover dette dekkes ikke gjennom avtalen.
- Det er også utarbeidet prosedyre: ?
 - Frisklivssentralen eller personen det gjelder kontakter treningssenter før oppstart, for å avtale tid for veiledningstime. ?
 - Frisklivsresepten skal forevises ved oppstart. ?
 - Frisklivsresepten skal være stemplet med Frisklivssentralens stempel. ?
 - Feltet for «gyldig til dato» skal være utfyllt og gyldig i forhold til dagens dato. ?
 - Kvitter på baksiden av resepten med dato og dine initialer.

Se malen [her](#).